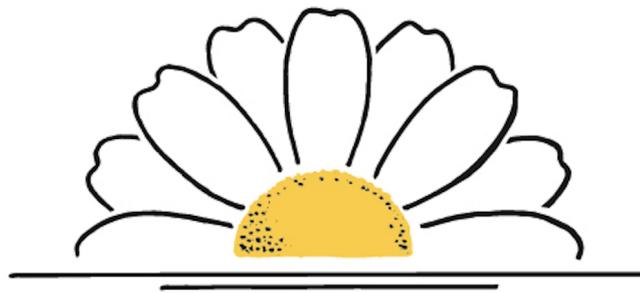


# Dossier de presse

*Septembre 2018*



# HALTEMIS

*Prendre soin de ceux qui prennent soin*



*Anne Malouli, médecin*



**HALTEMIS**

*Prendre soin de ceux qui prennent soin*

# 1 — Comment est né « Haltemis » ?

Conjoint, famille, proches, de très nombreuses personnes prennent en charge et facilitent le quotidien d'une personne devenue dépendante pour des raisons de santé ou de handicap. On appelle ces personnes qui accompagnent leurs proches bénévolement des aidants naturels. Il y aurait en France près de 11 millions d'aidants\* dont 4,3 millions qui aident de façon régulière et à domicile une ou plusieurs personnes de leur entourage de plus de 60 ans.

Au cours des 50 prochaines années, le nombre des plus de 60 ans va être multiplié par deux et celui des plus de 80 ans par 4. Fatalement, le nombre d'aidants va augmenter aussi.

Parmi les personnes apportant régulièrement et bénévolement de l'aide à un ou plusieurs proches en situation de handicap ou de dépendance :

- 51% sont actifs
- 75% ont moins de 65 ans.
- 58% des aidants sont des femmes

*\*baromètre des aidants réalisé par l'institut BVA en 2017*

Devenir aidant n'est pas si « naturel » que le nom le laisse entendre. Ce n'est pas toujours un choix, et les personnes concernées peuvent vite se sentir démunies face à l'ampleur de la tâche qui leur incombe.

Si ces aidants sont indispensables pour la santé des personnes accompagnées, cette charge d'aidant a des répercussions non négligeables que ce soit sur la santé mentale (anxiété, dépression, stress, troubles du sommeil) ou physique (risque d'hypertension artérielle et de maladies cardiovasculaires, troubles musculo-squelettiques et problèmes de dos). On sait aussi que le risque de report ou de renoncement aux soins lié au manque de temps est élevé et nombreux sont ceux qui sacrifient du temps pour eux et notamment au détriment des activités de loisirs ou sportives.

Il est donc important de trouver des solutions pour faciliter la vie de ces aidants qui rendent un service important à la société en prenant en charge bénévolement un grand nombre de personnes en situation de dépendance. Haltemis développe un accompagnement personnalisé afin que l'aidant puisse trouver du soutien, de l'information et du temps auprès d'une structure unique.

Enfin, de nombreux intervenants du domaine médical et médico-social, depuis le médecin généraliste jusqu'aux aides à domicile, font également partie des aidants, cette fois-ci professionnels.

Qu'ils soient « naturels » ou professionnels, les aidants sont essentiels au bien-être des « aidés ».

## 2 — Qui sommes-nous ?

La Rémoise Anne Malouli est la fondatrice de Haltemis. A 42 ans, cette médecin généraliste formée à la gériatrie, diplômée en sciences sociales, a un parcours atypique.

### Formations

- 2006/2008 : Médecin généraliste (DES) / Gériatre (Capacité de gériatrie)
- 2011 : Master 2 Recherche en sciences sociales, mention Administration économique et sociale
- 2007/2012 : Chef de clinique de médecine générale à la faculté de médecine de Reims
- 2015/2016 : ESSEC
  - Cycle de formation à la création d'entreprise « Entreprendre au féminin »,
  - Certificat « Changer le monde : passons à l'action », sur Coursera
  - Certificat « Les partenariats qui changent le monde : alliances innovantes entre entreprises et associations », sur Coursera
  - Certificat « Les alliances qui changent les territoires : partenariats entre acteurs publics, acteurs privés et structures d'intérêt général pour le bien commun », sur Coursera
- Décembre 2016 : La méthode Montessori adaptée aux personnes âgées atteintes de troubles cognitifs, en Inter, AG&D
- Février 2017 : Formation à la création d'entreprise, AFPA dans le cadre du dispositif Envol.
  - 2017-2018 : Diplôme universitaire de géronto-psychiatrie, Université Pierre et Marie Curie
  - Ce projet a été accompagné par Antropia, l'incubateur de la chaire entrepreneuriale social de l'ESSEC (2016) puis, par Ticket for Change (2017).

### Expériences professionnelles

- Expérience médicale en médecine libérale (Médecine générale, milieu rural, semi-rural et urbain) et en EHPAD (praticien hospitalier en EHPAD du CHU de Reims, médecin coordonnateur en EHPAD du secteur privé lucratif)
- Expérience de soignante : aide-soignante en EHPAD et en service hospitalier
- Enseignement : enseignement de la médecine générale de 2007 à 2012 auprès des étudiants en médecine de premier, second et troisième cycle dans le cadre du clinicat de médecine générale. Formation des équipes soignantes dans le cadre de la mission de médecin coordonnateur en EHPAD.

C'est grâce à ces expériences qu'Anne a pris conscience de la souffrance et du manque d'accompagnement des aidants, qui soutiennent au quotidien les personnes dépendantes.

Elle a donc décidé de mettre à profit ses expériences et son expertise pour accompagner d'avantage ceux qui s'occupent des autres avec dévouement en créant Haltemis, en cohérence avec les valeurs sociales et solidaires qu'elle porte. Haltemis travaille en étroite partenariat avec différents experts : aidants, médecins, psychologues cliniciennes, art-thérapeute, enseignants en activité physique adaptée et réseaux de santé.

## 3 — Du constat à l'engagement

Haltemis est né à la fois de l'expérience de professionnels médicaux, paramédicaux et médico-sociaux et de celles, plus personnelles, d'aidants familiaux.

L'équipe d'Haltemis a constaté qu'il est essentiel que les aidants puissent être épanouis pour être efficaces et assurer leur rôle de la meilleure des façons. Or cette prise en charge peut parfois être épuisante, et altérer leur qualité de vie.

Haltemis propose une halte pour ces aidants, à travers un parcours d'accompagnement individuel et une mise à disposition d'informations, afin qu'ils puissent soutenir positivement et durablement les malades.

- ***Parce que nous touchons ici à l'humain, chaque binôme aidant/aidé est approché de façon personnalisée. Haltemis propose une prise en charge particulière et sur-mesure dans le respect des choix et de la dignité de chacun.***
- ***Haltemis se positionne comme un centre de ressources complémentaire des structures spécialisées dans la gérontologie. L'idée est de travailler en collaboration avec celles-ci ainsi qu'avec les aidants professionnels pour améliorer la qualité de vie des aidants familiaux.***
- ***Haltemis souhaite proposer des solutions évolutives, adaptées à des publics variés et transposables vers d'autres territoires.***
- ***Haltemis respecte les valeurs de l'économie sociale et solidaire.***

### Que signifie « HALTEMIS » ?

Haltemis est né de deux termes : Halte et Anthemis.

L'Anthemis est le nom scientifique de la camomille. En langage des fleurs, celle-ci symbolise l'énergie dans l'adversité et l'attachement profond : deux qualités qui caractérisent bien les aidants, qu'ils soient aidants naturels ou professionnels : Haltemis une halte pour les anthemis !

Le projet vise à faciliter la vie des aidants en leur proposant une « halte » dans leur investissement total pour l'aidé.

## 4 – Quels services sont proposés ?

### ❑ Un accompagnement personnalisé de l'aidant naturel

Après une analyse préalable des besoins du binôme aidant-aidé, Haltemis propose des services sur mesure assurés par une équipe pluridisciplinaire de professionnels :

- Un accompagnement présentiel :
  - Conférences de sensibilisation grand public (voir agenda)
  - Ateliers pour le binôme aidant et proche aidé
  - Groupes de parole
- Un accompagnement à distance :
  - Des outils pour s'informer : newsletter, outils en ligne, blog
  - Des formations en ligne destinées aux bénéficiaires (Maladie d'Alzheimer et maladies apparentées : Maladie de Parkinson, Sclérose en plaques)

### ❑ Des ressources pour les aidants professionnels

En sensibilisant et en formant les aidants professionnels, Haltemis veut faciliter leur pratique professionnelle et améliorer la détection précoce des aidants naturels pour les accompagner dès que possible.

- Organisation de conférences : par exemple « maladies neurodégénératives et personnes âgées dépendantes : comment accompagner les aidants familiaux ? » (Médecins généralistes/ paramédicaux)
- Formations en ligne et présentiels (référencement Datadock)

### ❑ Une offre sur-mesure pour les entreprises

Haltemis met à disposition des entreprises, organismes ou institutions son expertise et ses ressources afin de proposer des actions d'accompagnement, dans le cadre notamment de démarches RSE, auprès des aidants salariés ou bénéficiaires de la structure :

- Actions de sensibilisation en entreprise sur la santé des aidants
- Accès à des formations en ligne et présentiels pour les bénéficiaires aidants ou les salariés aidants
- Création de contenus spécifiques comme des fiches pratiques
- Consulting pour le développement de solutions sur mesure.

## Contacts

### *Presse*

NC Communication, Nathalie Costa  
[contact@nathaliecosta.com](mailto:contact@nathaliecosta.com) - 06 37 32 90 12

### *Haltemis*

Anne Malouli — [a.malouli@haltemis.fr](mailto:a.malouli@haltemis.fr)

